

# Меню

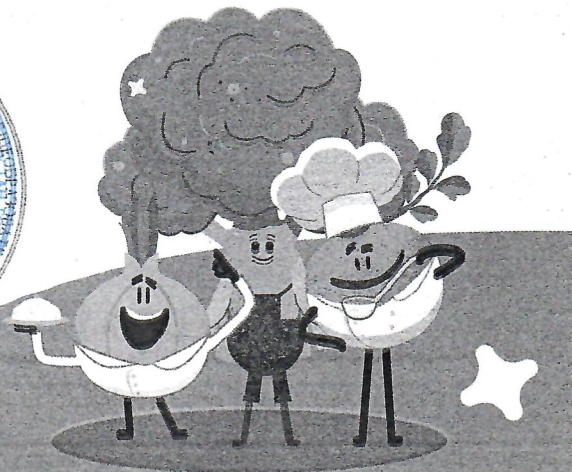
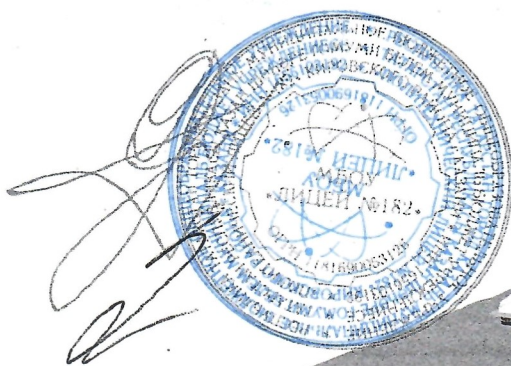
## Меню на 21 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	2.06	0.12	2.28	14
Плов с говядиной	40/160	15.4	19.29	51.2	430
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню

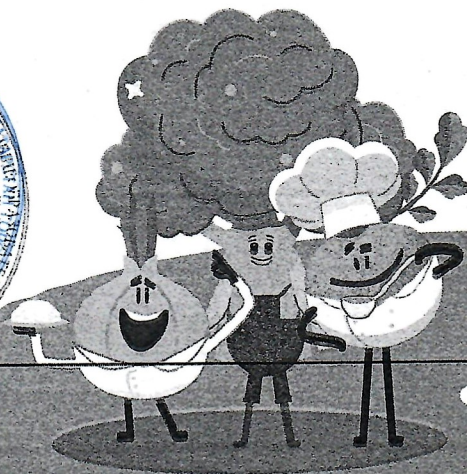
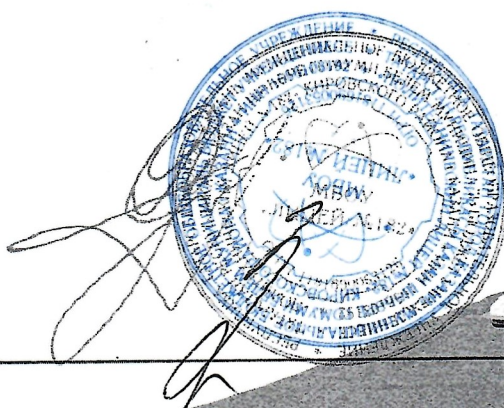
## Меню на 21 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные	90	10.01	12.7	10.98	198
Макароны отварные	150	5.6	4.46	35.9	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»